

- через домашних животных или при укусах насекомых
- через пот и слезы



Управление здравоохранения Тамбовской области  
 Центр медицинской профилактики  
 Тамбовской области

## Профилактика

Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем ограничения воздействия факторов риска:

- вести здоровый образ жизни
- предотвращать попадание в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека
- пользоваться презервативом при любом сексуальном контакте
- всегда пользоваться одноразовыми и/или стерильными инструментами для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм.



Где можно получить более подробную информацию или проконсультироваться?



Центр по профилактике и борьбе со СПИД:

г. Тамбов, ул. Б. Васильева, 1а  
 (территория областной больницы),  
 тел. 71-96-88

ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г.Тамбова»



**ВИЧ/СПИД ... важно знать!**

/памятка для населения/



ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г.Тамбова»

## Основные факты о ВИЧ/СПИД ...



Эффективному лечению антиретровирусными препаратами пациенты могут контролировать вирус и вести здоровую и продуктивную жизнь.

## Факторы риска

**Формы поведения и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ, включают следующее:**

- незащищенный анальный или вагинальный секс;
- наличие другой инфекции, передаваемой половым путем (сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз);
- совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
- небезопасные инъекции, переливания крови, медицинские процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание;
- случайные травмы от укола иглой, в том числе среди медицинских работников.



**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** поражает иммунную систему и ослабляет системы контроля и защиты людей от инфекций и некоторых типов рака.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита, который характеризуется снижением защитных сил организма.

**СПИД** развивается у людей заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией болезни.

## Как происходит заражение ВИЧ - инфекцией?

Заражение ВИЧ происходит от инфицированного человека, в основном, половым путем. Возможно также заражение через кровь, внутриутробно, при родах и кормлении грудью.

- ▲ **Половой путь заражения.** У зараженного мужчины вирус находится в сперме и в крови, а у женщины - во влагалищных выделениях и в крови, в том числе менструальной. Инфицирование возможно как при вагинальных, так и при анальных и оральных контактах. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии более одного полового партнера и случайных половых связях.
- ▲ **Заражение через кровь.** Заражение может произойти при попадании в организм крови другого инфицированного человека. Это возможно при переливании зараженной крови или использовании медицинских игл, которыми пользовался инфицированный вирусом человек, а также через плохо простерилизованные медицинские инструменты и шприцы. Риск заражения высок у наркоманов, которые часто впрыскивают себе наркотики шприцами, использованными другими.
- ▲ **Заражение от матери ребенку.** Ребенок может заразиться от больной матери внутриутробно, в процессе родов, а также при кормлении грудью.



## ВИЧ не передается:

- при нахождении в одном помещении с инфицированным человеком или уходе за ним
- при рукопожатии или объятиях
- при поцелуях
- при кашле и чихании
- через пот и слезы
- при использовании общей посуды или постельного белья
- при пользовании общественным душем, туалетом и плавательным бассейном
- в общественном транспорте