



Управление здравоохранения Тамбовской области  
Центр медицинской профилактики Тамбовской области

# ***1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом***

(информационный материал для медицинских работников)

**Ежегодно 1 декабря во всем мире проводится День борьбы со СПИДом**, провозглашенный Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, с 1996 года — Объединённой Программой ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС).

Этот день создан для того, чтобы обеспечить максимальную осведомленность о ВИЧ /СПИДе, продемонстрировать международную солидарность перед эпидемией, укрепить организованные усилия по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира.

**С 2011 по 2015 годы Всемирный День борьбы со СПИДом проводится под единым девизом:**

***«Ноль новых случаев ВИЧ-инфекции, ноль дискриминации, ноль смертей вследствие СПИДа».***

В Российской Федерации, как и во всем мире, продолжает оставаться актуальной проблема распространения ВИЧ/СПИДа.

**В первом квартале 2015 года число ВИЧ-инфицированных россиян возросло на 10%** по сравнению с этим же периодом в прошлом году. По подсчетам более 930 тысяч человек в России являются носителями вируса.

**ВИЧ-инфекция** – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека.

Иммунная система медленно разрушается и формируется синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), который у разных людей может развиваться через 2-15 лет.

Для СПИДа, заключительной стадии ВИЧ-инфекции, характерно развитие оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных заболеваний.

**Симптомы ВИЧ** варьируются в зависимости от стадии инфекции, но характерных только для данного заболевания нет. На протяжении нескольких первых месяцев люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны, но многие из них узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может не появляться никаких симптомов или развиваться гриппоподобное состояние, включая повышение температуры, головную боль, сыпь или боль в горле. По мере того как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у людей могут развиваться другие признаки и симптомы (увеличение лимфатических узлов, потеря веса, высокая температура, диарея, кашель и т.д.). При отсутствии лечения у них могут развиваться такие тяжелые болезни, как туберкулез, криптококковый менингит, онкологические заболевания (лимфома, саркома Капоши) и другие.

**Источником инфекции** является инфицированный вирусом иммунодефицита человек, который заразен на всех стадиях болезни, начиная с первого дня инфицирования.

**Существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции:**

- 1. Половой путь,** при котором одинаково могут заразиться как мужчина от женщины, так и женщина от мужчины при любых незащищённых (без презерватива) проникающих половых контактах. Доля лиц, заразившихся половым путём, в последние годы возрастает. Наличие инфекции, передаваемой половым путем (сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея, бактериальный вагиноз и другие) увеличивает вероятность инфицирования ВИЧ.
- 2. Через кровь, инфицированную ВИЧ:** при попадании ВИЧ-инфицированной крови в кровь здорового человека через повреждённые кожные покровы и слизистые. Таким путем продолжают заражаться потребители инъекционных наркотиков, вводящие наркотические вещества внутривенно общими шприцами и иглами. Возможно заражение при проведении татуировок и пирсинга нестерильными инструментами.
- 3. Передача ВИЧ от ВИЧ-инфицированной матери к ребёнку** может произойти во время беременности, родов, а также при кормлении ребёнка грудным молоком.

## **Как НЕ передается ВИЧ-инфекция?**

- при рукопожатии и прикосновении
- при поцелуе
- при пользовании одной посудой
- при кашле или чихании
- через постельное бельё или другие личные вещи
- при пользовании общественным туалетом
- через укусы насекомых.

**Тестирование на ВИЧ** является основным методом выявления ВИЧ/СПИДа и позволяет определить инфекционный статус путем выявления наличия или отсутствия антител на ВИЧ в крови. Антитела вырабатываются иммунной системой человека для борьбы с чужеродными патогенными микроорганизмами.

У большинства людей наблюдается «серонегативное окно» — период от 3 недель до 6 месяцев, в течение которого антитела к ВИЧ уже вырабатываются, но пока еще не выявляются. В течение этого периода человек уже заражен и может заразить других.

**Тестирование можно пройти** в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД бесплатно и получить результат анонимно.

## **Профилактика**

Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем ограничения воздействия факторов риска. Основные подходы к профилактике ВИЧ, используемые часто в сочетании, включают следующее:

- безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем;
- формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты (стерильными шприцами, презервативами); абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков.
- обеспечение асептических условий в медицинской практике;
- организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

**Здоровый образ жизни,  
забота о своем здоровье и здоровье близких -  
основа профилактики ВИЧ-инфекции.**